



# Mittelherwigsdorfer Barfußweg

 **WO? Schülerbusch Mittelherwigsdorf!**  **WIE? Natürlich barfuß!**  **WER? Jung & Alt!**  **WANN? Jederzeit!**

Der etwa 3 km lange Barfußweg beginnt am Parkplatz des Sportzentrums. Von dort aus gelangt man über die Mandaubücke zum Eingang an der Schenkstraße, vorbei an der einsam stehenden Pappel am Schanzenberg.



Jetzt heißt es auch schon „Schuhe aus“ und auf zu Station 1, dem Pfostenlauf. Hat man die



Pfosten erfolgreich gemeistert, wartet ein Holzbalken darauf, geschickt überwunden zu werden. Anschließend führt der Weg über Grobkiesel, Geschreddertes, einen Knüppeldamm und Reisig bevor ein Baumstamm in ca.

einem halben Meter Höhe volle Konzentration erfordert. Nach einem kleinen Sumpf geht es über „Stock & Stein“ zu Station 11, dem Balkenlauf.



Nachdem man an der 12. Station die unterschiedlich zugesägten Baumscheiben erfolgreich bewältigt hat, steht die wohl größte Herausforderung an, die der Barfußweg zu bieten hat:

Jahreszeit entweder eine willkommene Erfrischung darstellen oder aber ein wenig Überwindung kosten...

Die Durchquerung des Flusses Mandau, die abhängig von der



Die nächste Station ist was für „Schmutzfüße“. Solche bekommt man nämlich, wenn man sich durch den bis zu knietiefen Schlamm an der 14. Station gekämpft hat. Aber keine Angst, zu guter letzt hat man am Waschplatz die Möglichkeit sich von allem Schmutz zu befreien. Man sollte also auch ein Handtuch nicht vergessen...



Ganz hungrige Bäuche können nach vorheriger Anmeldung am Start- und Zielpunkt des Barfußweges, am Sportzentrum, gestillt werden. Dort kann je nach Absprache gegrillt und eventuell gezeltet werden.



**NATURPARK  
ZITTAUER  
GEBIRGE**



Der Barfußweg durch den Schülerbusch liegt im Naturpark Zittauer Gebirge. Mehr Informationen im Internet unter [www.mittelherwigsdorf.de](http://www.mittelherwigsdorf.de). Die Bilder wurden freundlicherweise durch den Dresdner Bilderdienst ([www.dbbd.de](http://www.dbbd.de)) zur Verfügung gestellt.